Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение №6 «Центр развития ребенка – детский сад» г. Кингисеппа

ПРИНЯТ
на Педагогическом совете
Протокол №1
от 15.09.2021г.

УТВЕРЖДЕН
Приказом от 15.09.2021 №64

Учебный план МБДОУ №6 «ЦРР - детский сад» на 2021-2022 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ № 6 «Центр развития ребёнка – детский сад», реализующего основную общеобразовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом от 21.12.2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Минобрнауки России от 10.08.2013г №1014,
- Федеральными государственными образовательными стандартами дошкольного образования
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», СанПиН 1.2.3685-21 утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. № 2;
- Уставом МБДОУ № 6 «ЦРР – детский сад»

Учебный план МБДОУ № 6 составлен на основе основной общеобразовательной программы дошкольного образования

Учебный план составлен для 12 групп (3 – группы раннего возраста, 9 – дошкольных групп) и ориентирован на 5-ти дневную учебную неделю.

В соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 продолжительность непосредственно образовательной деятельности (далее НОД):

- в группе раннего возраста (1-3 лет) не более 10 минут,
- во второй младшей группе (3-4 лет) не более 15 минут,
- в средней группе (4-5 лет) – не более 20 минут,
- в старшей группе (5-6 лет) – не более 25 минут,
- в подготовительной группе (6-7 лет) – не более 30 минут.

Занятия регламентируются реализуемой в ДОУ основной образовательной программой. Организуются занятия как **совместная интегративная деятельность педагогов с детьми**, которая включает **различные виды детской деятельности:** игру, чтение (восприятие), общение, продуктивную, двигательную, музыкально-художественную, познавательно-исследовательскую и др.)

Расписание непосредственно образовательной деятельности, проводимой педагогами с детьми, при работе по пятидневной неделе, разработано в соответствии с максимально допустимым объемом образовательной нагрузки для разных возрастных групп, включая реализацию дополнительных общеразвивающих программ

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет непосредственно образовательная деятельность составляет **не более 1,5 часа в неделю** (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений). Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет **не более 10 мин**. Непосредственно образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня; в теплое время года - на участке во время прогулки.

Непосредственно образовательная деятельность **физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла** занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

Для профилактики утомления в середине времени, отведенного на НОД, проводятся динамические паузы или физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Учебный план дошкольных групп состоит из двух частей: инвариантной и вариативной. Инвариантная часть учебного плана обеспечивает выполнение основной общеобразовательной программы дошкольного образования « От рождения до школы» для детей 1-7 лет.

- образовательная область «Познавательное развитие» реализуется у детей 1-3 лет через чередование НОД «Развитие познавательно-исследовательской и продуктивной деятельности» и НОД «Формирование целостной картины мира»;
- с целью подготовки детей к обучению в школе в образовательную область «Речевое развитие» для детей 5-7лет введена подготовка к обучению грамоте, которая реализуется в старшей и подготовительной группе через НОД 1 раз в неделю.

Образовательный процесс в ДОУ строится с учетом интеграции образовательных областей, а также через организацию различных видов детской деятельности, использование разнообразных форм и методов работы, обеспечивающих целостность образовательного процесса и решения образовательных задач.

Образовательный процесс ДОУ строится:
на использовании современных ***личностно-ориентированных технологий****, направленных на* ***партнёрство, сотрудничество и сотворчество педагога и ребёнка****;*
на ***адекватных возрасту формах работы с детьми****,* максимальном развитии всех специфических детских видов деятельности и, в первую очередь, **игры как ведущего вида деятельности** ребенка-дошкольника

В соответствии СанПин вариативную часть учебного плана для детей в возрасте от 3 до 7 лет дополнили образовательной областью «Физическое развитие»: проводится 3 занятие по физической культуре на прогулке.

Основное содержание вариативной части распределяется по всем образовательным областям:

- «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое» и «Физическое развитие» за счёт проекта «Моя передовая технология»;

- «Художественно-эстетическое» за счет проекта «Мое культурное наследие»;

- «Физическое развитие» за счёт проекта «В здоровом теле – здоровый дух» и реализации Комплексного плана мероприятий по сохранению и укреплению физического и психического здоровья воспитанников, а также за счёт проведения физкультурных занятий в старших и подготовительных группах с учётом гендерного воспитания, т.е. отдельно мальчики, отдельно девочки.

Дополнительное образование осуществляется за счёт дополнительных общеразвивающих программ «Английский язык для малышей», «Ритмика», «Обучение детей чтению». Занятия по дополнительным программам проводятся с детьми 4-7 лет. Время, отведённое на дополнительные занятия, является частью ***максимально допустимого объёма общей образовательной нагрузки*** и не превышает её.

Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки,
включая реализацию дополнительных общеразвивающих программ

Возрастная группа	**Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности**	**Максимально допустимый объём образовательной нагрузки**		**Недельная нагрузка**
		1 половина дня	**2 половина дня**	
Младшая (3-4 года)	15 минут	30 минут	-	2 часа45 минут
Средняя (4-5 лет)	20 минут	40 минут	-	4 часа
Старшая (5-6 лет)	25 минут	1 час15 минут	25 минут не более 2 раз в неделю	6 часов15 минут
Подготовительная (6-7 лет)	30 минут	1 час30 минут	30 минут не более 3 раз в неделю	8 часов30 минут

Учебный план

Организованная образовательная деятельность					
Базовый вид деятельности	**Периодичность**				
	Вторая группа раннего возраста	**Младшая группа**	**Средняя группа**	**Старшая группа**	**Подготовительная группа**
Физкультура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физкультура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Основы науки и естествознания	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1раз в неделю
ФЭМП	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1-2 раза в неделю	1-2 раза в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи, основы грамоты	2 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Лепка, аппликация, ручной труд	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Музыка	2 раз в неделю	2 раз в неделю	2 раз в неделю	2 раз в неделю	2 раз в неделю
ИТОГО	**10 занятий в неделю**	**10 занятий в неделю**	**10-11 занятий в неделю**	**10-11 занятий в неделю**	**12 занятий в неделю**
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
Общение в режимных моментах	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Режим занятий

группа, возраст	*понедельник*	*вторник*	*среда*	*четверг*	*пятница*
Малышка *1-2*	Расш ориентир в окр, развитие речи	Зан с дид матер	Расш ориентир в окр, развитие речи	Развитие движений	Конструирование
	Музыка	Развитие движений	Музыка	Зан с дид матер	Расш ориентир в окр, развитие речи
Стрекозка *2-3*	Озн с окр	Развитие речи	Худож литература	Рисование	Музыка
	Физ	Музыка	Физ	Физ на улице	Лепка/конструирование
Ягодка *2-3*	Рисование Физ на улице	Музыка	Физ	Музыка	Физ
		Развитие речи	Озн с окр	Развитие речи	Лепка/конструирование
Дюймовочка *3-4*	Музыка Озн с окр	Рисование Музыка	Развитие речи Физ на улице	ФЭМП Физ	Лепка/аппл Физ
Мальвина *3-4*	Развитие речи Физ	Лепка/аппликация Музыка	ФЭМП Физ	Музыка Озн с окр	Рисование Физ на улице
Аленушка *4-5*	Музыка Развитие речи	Физ Рисование	Музыка Лепка/аппл/руч труд	Озн с окр Физ	ФЭМП Физ на улице
Ромашка *4-5*	Озн с окр Музыка	Физ Рисованине	Музыка Развитие речи	ФЭМП Лепка/аппл/руч труд Физ на улице	Физ
Солнышко *4-5*	Музыка Развитие речи	Физ Рисование	Музыка Лепка/аппл/руч труд	Озн с окр Физ	ФЭМП Физ на улице
Белочка *5-6*	Озн с окр Физ Развитие речи	Лепка/аппл/руч труд Музыка Развитие речи	ФЭМП Физ	ФЭМП Музыка	Рисование Физ на улице
Колокольчик *5-6*	Развитие речи Лепка/аппл/руч труд Физ	Озн с окр Музыка	ФЭМП Физ	Рисование Музыка	Развитие речи Рисование Физ на улице
Светлячок *6-7*	Озн с окр ФЭМП Музыка	ФЭМП Аппликация Физ	Развитие речи Лепка Физ на улице	Развитие речи Физ Рисование	Музыка Рисование
Теремок *6-7*	Развитие речи Рисование Физ на улице	Озн с окр Лепка/аппл/руч труд Физ	ФЭМП Музыка	Развитие речи Физ Рисование	ФЭМП Музыка Конструирование

Примерный объём времени, необходимого для организации деятельности детей и взрослых по реализации и освоению Программы в течение дня

<table>
<tr><th rowspan="3">Возрастная группа</th><th colspan="3">Организация совместной деятельности детей с учётом интеграции образовательных областей</th><th rowspan="3">Организация самостоятельной деятельности</th><th rowspan="3">Общее количество времени, отведённого на реализацию Программы в день</th></tr>
<tr><th colspan="2">В процессе непосредственно образовательной деятельности</th><th rowspan="2">В процессе режимных моментов</th></tr>
<tr><th>Реализация обязательной I части Программы</th><th>Реализация II части Программы</th></tr>
<tr><td rowspan="2">Младшая группа</td><td>30 мин – в день
2 ч 30 мин – в неделю</td><td>15 мин – 1 раз в неделю</td><td rowspan="2">7 ч</td><td rowspan="2">45 мин</td><td rowspan="2">8 ч 30 мин</td></tr>
<tr><td colspan="2">В неделю – 2 ч 45 мин</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Средняя группа</td><td>40 мин – в день
3 ч 20 мин – в неделю</td><td>20 мин – 2 раза в неделю</td><td rowspan="2">6 ч 30 мин</td><td rowspan="2">1 ч</td><td rowspan="2">8 ч 30 мин</td></tr>
<tr><td colspan="2">В неделю – 4 ч</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Старшая группа</td><td>1 ч 05 мин – в день
5 ч 25 мин – в неделю</td><td>25 мин – 2 раза в неделю</td><td rowspan="2">6 ч</td><td rowspan="2">1 ч</td><td rowspan="2">8 ч 30 мин</td></tr>
<tr><td colspan="2">В неделю – 6 ч 15 мин</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Подготови-тельная группа</td><td>1 ч 30 мин – в день
7 ч 30 мин – в неделю</td><td>30 мин – 2 раза в неделю</td><td rowspan="2">5 ч 30 мин</td><td rowspan="2">1 ч</td><td rowspan="2">8 ч 30 мин</td></tr>
<tr><td colspan="2">В неделю – 8 ч 30 мин</td></tr>
</table>