

СОГЛАСОВАНО:

ТУ федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителя и благополучия человека

«__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом от 10.12.2013 № 189
Заведующий МБДОУ № 6
«ЦРР – детский сад»

_____ Л.Н. Гаврилова

**ПРИМЕРНОЕ 10 – ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБДОУ № 6 « ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД»**

	Понедельник	Выход		Вторник	Выход		среда	Выход	
	1	ясли	сад	2	ясли	сад	3	ясли	сад
Завтрак	Каша "ассорти" с маслом	150\4	200\5	Каша пшеничная с маслом	150\4	200\5	Молочная вермишель с маслом	150\4	200\5
	Чай	150	180	Кофейный напиток с маслом	150	180	Чай	150	180
	Булка с маслом	30\4	50\5	Булка с маслом	30\4	40\5	Булка с маслом	30\4	40\5
	Сыр	6	10				Сыр	7	10
Обед	Свекольник со сметаной	150	200	Суп с галушками со сметаной	150	200	Суп фасолевый	150	200
	Биточки с макаронами	45/100	50/120	Бефстроганов с картофельным пюре	70/120	80\130	Картофель тушеный с мясом	160	180
	Салат из свеклы	40	50	Огурец			Капуста (салат)	45	50
	Хлеб	32	40	Хлеб	32	40	Хлеб	32	40
	Компот	150	180	Компот	150	180	Компот	150	180
Полдник	Фрукты	85	100	Сок	100	100	Фрукты	85	100
Ужин	Оладьи со сметано – масл. подливой	80\20	80\25	Омлет с маслом	100\4	120\5	Палочки творожные со сметанно - масл. подливкой	100\20	120\25
	Кофейный напиток с молоком	150	180	Зеленый горошек	30	40	Кисель	150	180
				Чай	150	180			
				Булка	26	30			

	Четверг	Выход		Пятница	Выход	
	4	ясли	сад	5	ясли	сад
Завтрак	Творожная запеканка со сладкой подливкой	100\25	120\30	Каша «Полтавка» с маслом	150\4	200\5
	Какао	150	180	Чай	150	180
	Булка с маслом	30\4	40\5	Булка с маслом	30\4	40\5
				Сыр	7	10
Обед	Суп "волна"	150	200	Борщ со сметаной	150	200
	Ленивые голубцы со сметаной	160	180	Котлета "Солнышко" с рисом	50\100	60\120
	Помидор	25	30	Подлива	25	30
	Хлеб	32	40	Помидор	25	30
	Кисель	150	180	Хлеб	32	40
				Компот	150	180
Полдник	Молоко, печенье	100\25	100\25	Фрукты	85	100
Ужин	Котлета рыбная с картофельным пюре	50\120	60\130	Выпечка	80	80
	Чай	150	180	Чай	150	180
	Булка	25	30			

СОГЛАСОВАНО:

ТУ федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителя и благополучия человека

«__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом от 10.12.2013 № 189
Заведующий МБДОУ № 6
«ЦРР – детский сад»

_____ Л.Н. Гаврилова

**ПРИМЕРНОЕ 10 – ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБДОУ № 6 « ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД»**

	Понедельник	Выход		Вторник	Выход		Среда	Выход	
	1	ясли	сад	2	ясли	сад	3	ясли	сад
Завтрак	Яйцо вареное	-	1	Каша «Полтавка» с маслом	150\4	200\5	Каша гречневая с молоком	150\4	200\5
	Омлет с маслом	100\4	-	Кофейный напиток с молоком	150	180	Чай	150	180
	Помидор	25	30	Булка с маслом	30\4	50\5	Булка с маслом	30\4	40\5
	Кофейный напиток с молоком	150	180				Сыр	7	10
	Булка с маслом	30\4	40\5						
	Сыр	7	10						
Обед	Суп овощной со сметаной	150	200	Суп с гречневой крупой	150	200	Свекольник со сметаной	150	200
	Запеканка вермишелевая с мясом	140	150	Куриная котлета с картофельным пюре	50\120	60\130	Овощное рагу с мясом	160	180
	Подлива	35	30	Подлива	25	30	Хлеб	32	40
	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	50	Огурец	25	30	Компот	150	180
	Хлеб	32	40	Хлеб	32	40			
	Компот	150	180	Компот	150	180			
Полдник	Фрукты	85	100	Фрукты	85	100	Молоко, вафли	100\30	100\30
Ужин	Каша манная с маслом	150\4	200\5	Винегрет	-	120	Сырники со сметанно - масл. подливой	100\20	120\25
				Картофель отварной с маслом	100\4	-			
	Кисель	150	180	Селедка	25	30	Кофейный напиток с молоком	150	180
	Булка	20	30	Чай	150	180			
				Хлеб	20	25			

	4	ясли	сад	5	ясли	сад
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100\25	120\30	Каша рисовая с маслом	150\4	200\5
	Какао	150	180	Чай	150	180
	Булка с маслом	30\4	40\5	Булка с маслом	30\4	40\5
				Сыр	7	10
Обед	Суп рыбный со сметаной	150	200	Суп «Крестьянский»	150	200
	Гуляш с макаронами	70\100	80\130	Тефтели с картофельным пюре	50\120	60\130
	Помидор	25	30	Салат из капусты	45	50
	Хлеб	32	40	Хлеб	32	40
	Компот	150	180	Компот	150	180
Полдник	Сок	100	100	Фрукты	85	100
Ужин	Салат "Степной"	100	120	Выпечка	80	80
	Чай	150	180	Кофейный напиток с молоком	150	180
	Булка	25	30			