

Режим дня

МБДОУ №6 «Центр развития ребенка – детский сад»

(Ранний возраст)

Холодный период	1-2 года		2-3 года
	1 г. – 1 г.6 мес.	1 г. 6 мес. – 2 года	
Прием, игра	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.20
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.30	8.30 – 9.20	8.20 – 9.00
Совместная деятельность по подгруппам	-	8.50 – 9.05 – 9.20	8.30 – 8.45 – 9.00
Подготовка ко сну, 1 дневной сон	9.30 – 12.00	-	
Подготовка к прогулке, прогулка	-	9.20 – 11.00	9.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры	-	11.00 – 11.30	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	-	11.30 – 12.00	11.50 – 12.30
Постепенный подъем, обед	12.00 – 12.30	-	
Подготовка ко сну, дневной сон	-	11.00 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность	12.30 – 14.30	-	
Совместная деятельность по подгруппам	13.00 – 13.10 – 13.20	-	
Совместная деятельность по подгруппам	13.50 – 14.00 – 14.10	-	
Подготовка ко сну, 2 сон	14.30 – 16.00	-	
Постепенный подъем, водные процедуры, воздушные процедуры	16.00 – 16.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность	-	15.30 – 16.00	15.15 – 16.15
Совместная деятельность по подгруппам	-	16.00 – 16.15 – 16.30	15.45 – 16.00 – 16.15
Подготовка к усиленному полднику (ужину)	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.15 – 16.45
Самостоятельная деятельность	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	16.45 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.15 – 18.00

Режим дня

МБДОУ №6 «Центр развития ребенка – детский сад»

(Ранний возраст)

Теплый период	1-2 года		2-3 года
	1 г. – 1 г.6 мес.	1 г. 6 мес. – 2 года	
Прием, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.20
Прогулка	8.30 – 9.30	8.30 – 11.00	9.20 – 11.20
Самостоятельная деятельность	-	-	
Совместная деятельность (по подгруппам)	-	9.30 – 9.45 – 10.00	
Возвращение с прогулки, подготовка ко сну, 1 сон	9.30 – 12.00	-	
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры, обед	-	11.00 – 12.00	11.20 – 11.45
Постепенный подъем, подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	-	11.45 – 12.20
Подготовка ко сну, сон	-	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00
Прогулка	12.30 – 14.00	-	
Совместная деятельность (по подгруппам)	13.00 – 13.10 – 13.20 13.40 – 13.50 – 14.00	-	
Самостоятельная деятельность	13.20 – 13.40	-	
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.00 – 14.30	-	
Подготовка ко сну, 2 дневной сон	14.30 – 16.30	-	
Постепенный подъем	16.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.15
Игры	-	15.30 – 16.00	15.15 – 16.00
Усиленный полдник (ужин)	16.30 – 17.00	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Прогулка, уход домой	17.00 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00

Режим дня

МБДОУ №6 «Центр развития ребенка – детский сад»

(дошкольный возраст)

Теплый период	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30	7.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.50	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке	8.45 – 9.15	8.50 – 9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.10
Прогулка: Совместная образовательная деятельность (на участке), игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.15 – 11.15	9.20 – 11.35	9.15 – 12.15	9.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.15 – 11.40	11.35 – 12.00	12.15 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.20	12.00 – 12.35	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.10	12.35 – 15.10	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.10 – 15.35	15.10 – 16.00	15.00 – 16.10	15.00 – 16.20
Подготовка к усиленному полднику (ужину), полдник	15.35 – 16.10	16.00 – 16.20	16.10 – 16.30	16.20 – 16.40
Прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 18.00	16.20 – 18.00	16.30 – 18.00	16.40 – 18.00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00
Холодный период	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30	7.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55	8.20 – 8.55	8.30 – 8.55	8.40 – 9.00
Совместная образовательная деятельность	8.55 – 10.00	8.55 – 10.00	8.55 – 10.35	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.35	10.00 – 12.10	10.35 – 12.25	10.50 – 12.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.35 – 12.10	12.10 – 12.30	12.25 – 12.40	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.15 – 15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.30	15.00 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд	15.20 – 16.10	15.25 – 16.15	15.30 – 16.20	15.25 – 16.25
Подготовка к усиленному полднику (ужину), полдник	16.10 – 16.40	16.15 – 16.45	16.20 – 16.50	16.25 – 17.05
Дополнительные платные образовательные услуги	16.40 – 17.00	16.45 – 17.05	16.50 – 17.30	17.05 – 17.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры	17.00 – 18.00	17.05 – 18.00	17.30 – 18.00	17.55 – 18.00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00