

**УТВЕРЖДЕНО**  
**Приказом от 27.11.2019 г. № 108**  
**Заведующий МБДОУ № 6**  
**«ЦРР – детский сад»**  
\_\_\_\_\_ **Л.Н. Гаврилова**

**ПРИМЕРНОЕ 10 – ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБДОУ № 6 « ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД»**

	Понедельник	Выход		Вторник	Выход		Среда	Выход	
	1	ясли	сад	2	ясли	сад	3	ясли	сад
<b>Завтрак</b>	Омлет с маслом (ясли) Яйцо (сад)	100\4	1 шт	Каша ассорти с маслом	150\4	200\5	Каша рисовая с маслом	150\4	200\5
	Кофейный напиток с молоком	150	200	Чай	150	200	Кофейный напиток с молоком	150	200
	Булка с маслом	30\4	40\5	Булка с маслом	30\4	40\5	Булка с маслом	30\4	40\5
	Сыр	7	9						
<b>Обед</b>	Суп фасолевый	150	200	Суп гречневый	150	200	Свекольник	150	200
	Ежики мясные Подлива	160 25	180 30	Котлета рыбная Картофельное пюре	55 120	60 130	Сложный гарнир Сосиска	160 50	180 60
	Огурец (свежий/соленый)	40	50	Салат из свеклы	40	50			
	Хлеб	32	40	Хлеб	32	40	Хлеб	32	40
	Компот	150	200	Компот	150	180	Компот	150	200
<b>Полдник</b>	Молоко, гренки (вафли, печенье)	100\10	100\15	Фрукты	85	100	Ряженка	100	100
<b>Ужин</b>	Каша манная	150	200	Макароны с сыром	160	180	Творожные палочки со сладкой подлив.	100\20	110\25
	Чай	150	200	Чай	150	200	Чай	150	200
	Булка	20	25	Булка	20	40			

	Четверг	Выход		Пятница	Выход	
	4	ясли	сад	5	ясли	сад
<b>Завтрак</b>	Каша манная с маслом	150/4	200/5	Каша «Дружба» с маслом	150/4	200/5
	Кофейный напиток с молоком	150	200	Какао	150	200
	Булка с маслом	30/4	40/5	Булка с маслом	30/4	40/5
				Сыр	7	9
<b>Обед</b>	Суп рыбный со сметаной	150	200	Суп овощной со сметаной	150	200
	Котлета мясная с макаронами Подлива	55 120 25	60 130 30	Бефстроганов с гречкой	70 120	80 130
	Салат из капусты (квашеной/свежей)	40	50	Помидор (свежий)/огурец (свежий/соленый)	25	30
	Хлеб	32	40	Хлеб	32	40
	Компот	150	200	Компот	150	200
<b>Полдник</b>	Фрукты	85	100	Молоко (ясли) Сок (сад)	100	100
	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100 20	110 25	Выпечка	100	120
	Чай	150	200	Чай	150	200
	Булка	20	30			

	Понедельник	Выход		Вторник	Выход		Среда	Выход	
	1	ясли	сад	2	ясли	сад	3	ясли	сад
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая с маслом	150/4	200/5	Каша пшеничная с маслом	150/4	200/5	Каша кукурузная с маслом	150	200
	Чай	150	200	Кофейный напиток с молоком	150	200	Кофейный напиток с молоком	150	200
	Булка с маслом	30\4	40\5	Булка с маслом	30/4	40/5	Булка с маслом	30\4	40\5
	Сыр	7	9				Сыр	7	9
<b>Обед</b>	Суп гороховый с гренками	150	200	Борщ со сметаной	150	200	Суп вермишелевый	150	200
	Гуляш с макаронами	70/120	80/130	Рыбное соте с картофельным пюре	70 120	80 130	Ленивые голубцы	160	180
	Салат из свеклы	40	50	Помидор (свежий)/огурец (свежий/соленый)	25	30			
	Хлеб	32	40	Хлеб	32	40			
	Компот	150	200	Компот	150	200	Хлеб	32	40
							Компот	150	200
<b>Полдник</b>	Фрукты	85	100	Молоко (ясли) Сок (сад)	100	100	Фрукты	85	100
<b>Ужин</b>	Овощи тушеные	160	180	Омлет с кукурузой (зеленым горошком)	100/25	120/25	Картофельные зразы с мясом Подлива	100/20	120/25
	Кофейный напиток с молоком	150	200	Чай	150	200	Чай	150	200
	Булка	20	30	Булка	25	30	Булка	20	30

	<b>Четверг</b>	<b>Выход</b>		<b>Пятница</b>	<b>Выход</b>	
	<b>4</b>	<b>ясли</b>	<b>сад</b>	<b>5</b>	<b>ясли</b>	<b>сад</b>
<b>Завтрак</b>	Суфле творожное со сметанно-масляной подливой	100/20	120/25	Каша пшеничная с молоком и маслом	150/4	200/5
	Какао	150	200	Кофейный напиток с молоком	150	200
	Булка с маслом	30\4	40\5	Булка с маслом	30\4	40\5
				Сыр	7	9
<b>Обед</b>	Суп рассольник со сметаной	150	200	Щи со сметаной	150	200
	Картофель тушеный с мясом	160	180	Котлета куриная «Солнышко» с рисом и подливой	55\120/25	60\130/30
	Салат из капусты (квашеной/свежей)	40	50	Помидор (свежий)/огурец (свежий/соленый)	25	30
	Хлеб	30	40	Хлеб	32	40
	Компот	150	200	Кисель	150	200
<b>Полдник</b>	Молоко, гренки (печенье, вафли)	85 20	100 25	Фрукты	100/20	100/25
<b>Ужин</b>	Каша гречневая молочная с маслом	150/4	200/5	Выпечка	100	120
	Булка	20	25			
	Чай	150	200	Чай	150	200

