

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 18.10.2023 г. № 58

Заведующий МБДОУ № 6

«Центр развития ребенка – детский сад»

В.В.Потапова



ПРИМЕРНОЕ 10 – ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБДОУ № 6 « ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД»



		Выход		Пятница		Выход	
Четверг		ясли	сад	5		ясли	сад
4							
Завтрак	Каша пшенная с маслом	150/4	200/5	Каша рисовая с маслом	150/4	200/5	
	Кофейный напиток с молоком	150	200	Какао с молоком	150	200	
	Булка с маслом	30/4	40/5	Булка с маслом	30/4	40/5	
				Сыр	7	9	
Обед	Щи из капусты (свежей/квашеной)	150	200	Суп рыбный со сметаной	150	200	
	Картофель тушеный с мясом	160	180	Тефтели мясные с подливой с макаронами	70/25 120	80/30 130	
	Отруц (свежий/соленый)	25	30	Салат из свеклы	40	60	
	Хлеб	40	50	Хлеб	40	50	
	Компот	150	200	Компот	150	200	
	Ряженка	130	150	Молоко (ясли) Сок (сад)	130	150	
Полдник	Сырники творожные со сладкой подливой	100/25	120/30	Бигус	160	180	
	Чай	150	200	Чай	150	200	
	Булка	25	30	Хлеб	25	30	

	Понедельник	Выход		Вторник	Выход		Среда	Выход		
		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад	
Завтрак	1	Вермишель молочная	150	200	Каша «Ассорти» с маслом	150/4	200/5	Каша манная с маслом	150/4	200/5
		Чай	150	200	Кофейный напиток с молоком	150	200	Кофейный напиток с молоком	150	200
		Булка с маслом	30/4	40/5	Булка с маслом	30/4	40/5	Булка с маслом	30/4	40/5
					Сыр	7	9			
		Борщ со сметаной	150	200	Суп вермишелевый	150	200	Суп гороховый	150	200
Обед		Котлета куриная «Солнышко» с рисом и подливой	60 130 25	70 150 30	Рыбное сое с картофелевым пюре	70 130	80 150	Гуляш куриный с гречей	70/130	80/150
		Помидор	25	30	Салат из капусты (свежей/квашеной)	40	60	Помидор	25	30
		Хлеб	40	50	Хлеб	40	50	Хлеб	40	50
		Компот	150	200	Компот	150	200	Компот	150	200
Полдник		Фрукты	130	160	Молоко (ясли) Сок (сад)	130	150	Фрукты	130	160
Ужин		Омлет с кукурузой	120/25	150/30	Творожно-морковная запеканка со сметано-масляной подливой	100/20	120/30	Макароны с маслом	120/4	130/5
		Чай	150	200	Чай	150	200	Чай	150	200
								Сыр	9	12
		Булка	25	30	Булка	25	30	Булка	25	30

	Четверг	Выход		Пятница	Выход	
		ясли	сад		ясли	сад
Завтрак	4	150/4	200/5	Каша ячневая с маслом	150/4	200/5
	Каша геркулесовая с маслом			Кофейный напиток с молоком		
	Какао с молоком	150	200	Булочка с маслом	150	200
	Булочка с маслом	30/4	40/5		30/4	40/5
	Сыр	7	9			
Обед	Суп «Кудрявый»	150	200	Суп «Свекольник»	150	200
	Плов	160	180	Сложный гарнир с котлетой мясной	130/60	150/70
	Салат из капусты (свежей/квашеной)	40	60			
	Хлеб	40	50	Хлеб	40	50
	Компот	150	200	Компот	150	200
Полдник	Молоко	130	150	Фрукты	130	160
	Печенье/ренки	25	30			
Ужин	Зраза картофельная с мясом и подливой	120/25	150/30	Булочка (выпечка)	100	120
	Булочка	25	30	Яйцо отварное	1/2	1/2
	Чай	150	200	Чай	150	200