



УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 22.12.2021 г. № 97
И.О. заведующего МБДОУ № 6

«ЦРР – детский сад»

В.В.Потапова

ПРИМЕРНОЕ 10 – ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБДОУ № 6 « ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД»

	Понедельник	Выход		Вторник	Выход		Среда	Выход	
	1	ясли	сад	2	ясли	сад	3	ясли	сад
Завтрак	Каша манная с маслом	150	200	Каша рисовая с маслом	150\4	200\5	Омлет с маслом (ясли) Яйцо отварное (сад)	150\4	1 шт
	Чай	150	200	Кофейный напиток с молоком	150	200	Чай	150	200
	Булка с маслом	30\4	40\5	Булка с маслом	30\4	40\5	Булка с маслом	30\4	40\5
	Сыр	7	9				Сыр	7	9
Обед	Щи по уральски	150	200	Суп гороховый	150	200	Суп «Харчо»	150	200
	Мясной гуляш с гречей	70/130	80/150	Котлета рыбная Картофельное пюре	60 130	70 150	Ленивые голубцы	160	180
	Помидор	25	30	Салат из свеклы	40	60	Помидор	25	30
	Хлеб	40	50	Хлеб	40	50	Хлеб	40	50
	Компот	150	200	Компот	150	200	Компот	150	200
Полдник	Фрукты	95	100	Молоко	150	180	Фрукты	95	100
Ужин	Запеканка творожная со сладкой подливой	100/25	150/30	Оладьи со сладкой подливой	100/25	120/30	Картофель тушеный с мясом (ясли) Винегрет Огурец (свежий/соленый)	160	180/30
	Чай	150	200	Чай	150	200	Чай	150	200
	Булка	25	30				Хлеб	25	30

	Четверг	Выход		Пятница	Выход	
	4	ясли	сад	5	ясли	сад
Завтрак	Каша «Дружба» с маслом	150/4	200/5	Каша гречневая с маслом	150/4	200/5
	Кофейный напиток с молоком	150	200	Какао	150	200
	Булка с маслом	30/4	40/5	Булка с маслом	30/4	40/5
				Сыр	7	9
Обед	Суп фасолевый	150	200	Суп рассольник со сметаной	150	200
	Картофель тушеный с мясом	170	200	Тефтели мясные с подливой с макаронами	70/25 130	80/30 150
	Салат из капусты (квашеной/свежей)	40	60	Салат из свеклы	40	60
	Хлеб	40	50	Хлеб	40	50
	Компот	150	200	Компот	150	200
Полдник	Ряженка	150	180	Молоко (ясли) Сок (сад)	150	180
	Лапшевник	100	150	Зраза картофельная с подливой	120 25	150 30
	Чай	150	200	Чай	150	200
	Булка	25	30	Булка	25	30

	Понедельник	Выход		Вторник	Выход		Среда	Выход	
	1	ясли	сад	2	ясли	сад	3	ясли	сад
Завтрак	Каша манная с маслом	150/4	200/5	Каша «Ассорти» с маслом	150/4	200/5	Каша пшенная с маслом	150/4	200/5
	Чай	150	200	Кофейный напиток с молоком	150	200	Кофейный напиток с молоком	150	200
	Булка с маслом	30/4	40/5	Булка с маслом	30/4	40/5	Булка с маслом	30/4	40/5
				Сыр	7	9			
Обед	Суп рыбный со сметаной	150	200	Суп вермишелевый	150	200	Борщ со сметаной	150	200
	Котлета куриная «Солнышко» с рисом и подливой	60 130 25	70 150 30	Рыбное соте с картофельным пюре	70 130	80 150	Гуляш куриный с гречей	70/130	80/150
	Салат из свеклы	40	60	Огурец (свежий/соленый)	25	30	Помидор	25	30
	Хлеб	40	50	Хлеб	40	50			
	Компот	150	200	Компот	150	200	Хлеб	40	50
							Компот	150	200
Полдник	Фрукты	95	100	Молоко (ясли) Сок (сад)	150	180	Фрукты	95	100
Ужин	Бигус	160	180	Булочка (выпечка) Салат из моркови (отварной/свежей)	100/20	120/30	Макароны с отварным яйцом	120 1/2	130 1/2
	Чай	150	200	Чай	150	200	Чай	150	200
	Хлеб	25	30				Булка	25	30

	Четверг	Выход		Пятница	Выход	
	4	ясли	сад	5	ясли	сад
Завтрак	Каша геркулесовая с маслом	150	200	Каша ячневая с маслом	150/4	200/5
	Какао	150	200	Кофейный напиток с молоком	150	200
	Булка с маслом	30/4	40/5	Булка с маслом	30/4	40/5
	Сыр	7	9			
Обед	Суп «Кудрявый»	150	200	Суп «Свекольник»	150	200
	Плов	160	180	Сложный гарнир с котлетой мясной	130/60	150/70
	Салат из капусты (свежей/квашеной)	40	60			
	Хлеб	40	50	Хлеб	40	50
	Компот	150	200	Компот	150	200
Полдник	Молоко Гренки/печенье	150 20	180 25	Фрукты	95	100
Ужин	Суфле творожное со сметано-масляной подливой	100/15	150/20	Омлет с кукурузой	120/25	150/30
	Булка	25	30	Булка	25	30
	Чай	150	200	Чай	150	200